

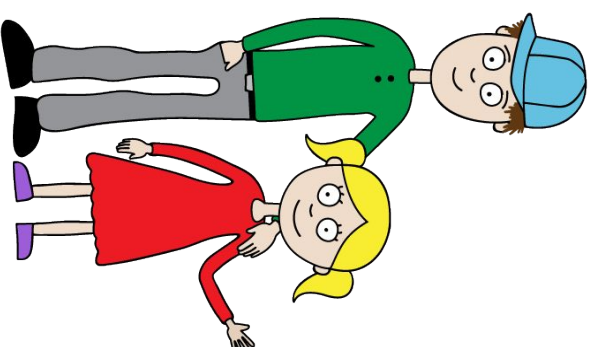
Episnakk

– om epilepsi for barn

En e-læring for barn mellom 5 og 12 år

Vårseminar BSF, april 2022

Fagutviklingssykepleier Merete Lillevand Hem



Hva skal jeg snakke om?

- Bakgrunn
- Hva kunne vi få til?
- Kunnskapsgrunnlag
- E-læringen Episnakk
- Hvordan og av hvem kan den brukes?
- Erfaringer så langt



Bakgrunn

Våre erfaringer

- Barna har behov for kunnskap og veiledning om egen sykdom
 - Sette ord på egen sykdom
 - Formidle kunnskap til familie og venner
- Finnes en del materiale, men lite er elektronisk
- Barna bruker digitale verktøy - er deres arena



Bakgrunn

Lowerk

- Barna har rett til tilpasset informasjon og vi som helsepersonell skal sikre at barnet får informasjon og har forstått den

Forskning

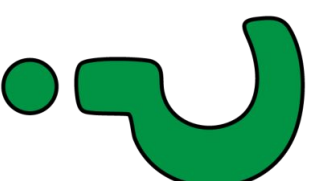
- Vanskelig å snakke om epilepsi
- Variabelt kunnskapsnivå
- Barna blir ikke involvert
- Uklarheter skaper utrygghet



Hva kunne vi få til?

Kvalitetsforbedringsprosjekt

- Ideer – diskusjon
- Prosjektbeskrivelse
- Forankring i ledelsen
- Fremdriftsplan
- Gode medspillere



Kunnskapsgrunnlag

- Systematisk søk - oppslagsverk, retningslinjer og Medline
- Kontaktet andre fagpersoner
- Egne erfaringer og eksisterende materiell
- Fagtimer med personalet
- Idemyldringer med barn
- Fokusgruppeintervjuer med foreldre



Idemyldring

Jeg har
epilepsi, sånn
er det med
den saken

Epilepsien er inni
hjernen min

Lurt at noen
vet det

Etter GTK:
Blir veldig trett.
Vær rolig, ikke få
panikk. Si ifra til en
voksen

Du er deg og jeg er
meg. Så er det litt
andre ting som
skjer i hjernen

Fokusgrupper

Hva og hvordan kan man fortelle venner om epilepsi?

Hva kan jeg gjøre og hva kan jeg ikke gjøre

Det man ikke ser, ikke bare om anfall

Må være gjenkjennbart, om ulike anfallstyper

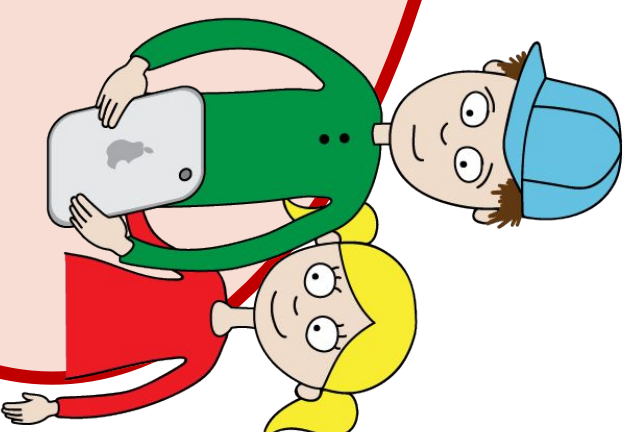
Å ha epilepsi gir en egen identitet som ikke alltid er positiv

Sårt for de som ikke har så mange venner

EpiSnakk

- om epilepsi for barn

- Hva er epilepsi?
- Hverdagen vår med epilepsi
- Hvordan kan vi fortelle andre om epilepsi?
- Hva kan hjelpe mot epilepsi?
- Undersøkelser
- Hva betyr?
- Visste du at....
- EpiQuiz



Episnakk

- om epilepsi for barn

<https://oslo-universitetssykehus.no/elæringepilepsi>



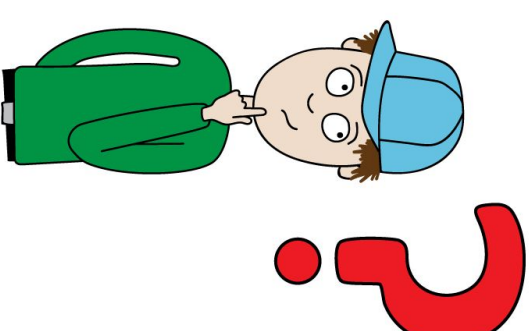
Hvordan og av hvem kan den brukes?

Hvordan

- Undervisning i gruppe
- Samtale med en eller flere
- Alene eller sammen med en voksen

Hvem

- Barn med epilepsi
- Barn som pårørende
- Venner
- Skoleklasser
- Personalet i skole/bhg
- Helsepersonell som jobber med barn
- Folkeopplysning



Erfaringer så langt

- Episnakk er lett tilgjengelig for alle
- Bra med et digitalt verktøy, noe barna er vant med
- Positiv respons fra barn, foreldre og helsepersonell
- Er en inngangsport for å snakke om epilepsi og hvordan barna har det i hverdagen
- Interesse for å få den oversatt til flere språk

Logisk, intuitivt, lett forståelig

Det var gøy

Barna får ord å bruke
fra det dagligdage
språket

**Kan jeg få
bestemme tema?**

Liker måten det er delt
opp på, at de kan velge
- de får et eierforhold
til det - får lyst til å
se mer

**Sånn har
jeg det -
kjenner
meg igjen**

Sånn anfall har jeg også

Jeg blir også
sliten noen
ganger

Passer for barn i
mange aldre

De klikker i vei og lærer
mer enn de egentlig
tenkte



Episnakk

- om epilepsi for barn

En e-læring for barn mellom 5 og 12 år

Merete Lillevand Hem, fagutviklingskyepleer og Ingeborg Stam, barnesykepleier, Spesialsykehuset for epilepsi, Selsjon for barn og ungdom
merete@ous-hf.no



BAKGRUNN

Veil Selsjon for barn og ungdom mener vi som sykepleiere mange barn med epilepsi som har behov for kunnskap og veiledning om egen sykdom.

PROBLEMSTILLING

For å ivareta barnas behov ønsket vi å utarbeide et nytt og mer tilpasset materiale i form av et e-læringsprogram. Vi erfarer at barn allerede bruker digitale verktøy i sin hverdag. Vi mener derfor at en e-læring vil være en god måte for barn å bli mer og kunnskap på.

METODE

- E-læringen er resultat av et kvalitetsforbedringsprosjekt. Den er basert på egen klinisk erfaring og:
- Relevant forskningsliteratur. Søk i kunnskapsbaserte oppslagsverk, retningstingler og Medline.
 - Frie ideer/indringer med barn for å få økt kunnskap om barns erfaringer og behov.
 - To fokusgrupper/typer med foreldre for å innhente deres syn på hva barna har behov for av kunnskap og veiledning.
 - To fagtimer med sykepleietjenesten for å få innspill til temaer og oppbygging.
 - Innsjill fra en uavhenglig referansegruppe.
 - Innsjill fra to brukere før ferdigstillede.
- Literatur og innspill ble systematisk og dannet grunnlag for valg av temaer, utarbeidelse av tekst og oppbygging av e-læringen. Det ble laget illustrasjoner og animasjoner tilpasset barn. Foto er også brukt. Forfatterverktøyet Mohive ble benyttet som digital plattform.

BARNES FORKLARINGER PÅ EPILEPSI:

- HJERNEN SKRUR AV**
- Krøll i hjernebølgene
- Strømmen løper løpsk
- Lyn i hodet
- Kortslutning i hjernen

Jeg heter Mats og jeg har epilepsi. Det er en forstyrrelse i hjernen som gjør at den en kort stund ikke virker som den skal.

Så, om jeg har epilepsi kan jeg være med på nesten det samme som alle andre. Men når jeg holder må jeg alltid ha med meg en voksen som kan passe på meg hvis jeg får anfall.

RESULTAT

Episnakk ermetoder 8 temaer. Det er to gjennomgangstemaer, Mats og Majis som barna blir kjent med.

Hva er epilepsi? • Hverdagen vår med epilepsi

Howdan kan vi fortelle andre om epilepsi?

EpiQuiz • Hva betyr? • Visste du at?

Hva kan hjelpe mot epilepsi? • Undersøkelser

KONKLUSJON

Episnakk vil kunne bidra til at barna lettere kan sette ord på egen sykdom og enklere formidle kunnskap til familie og venner. I samarbeid med sykepleiere vil bruk av e-læringen kunne motivere barnet til mer aktiv deltakelse og deltagelse. Episnakk kan brukes av både barna selv, familier, venner, skoleklasser, helsepersonell og som utvekslingsring.



Takk til

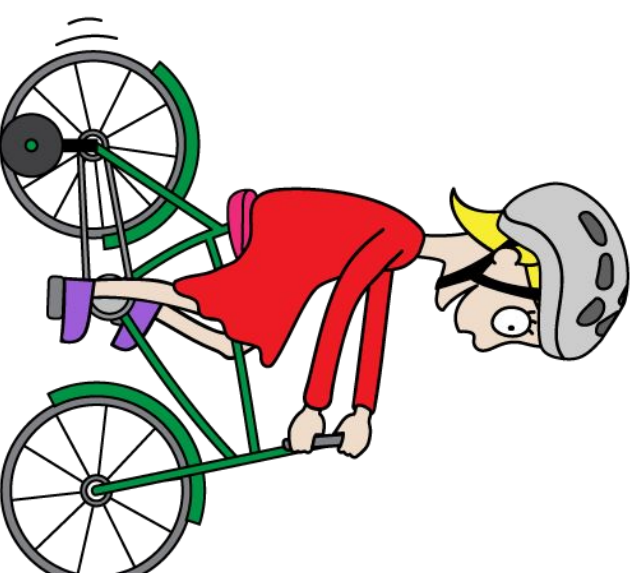
Ellen Kjendbakke, Hilde Karterud

Åse Cathrine Bruaset, Irla Sylvanes

Stina Karlson og Mia Tuft.

Foto, illustrasjoner og animasjoner:

Øystein Horgmo, UiO



Vanessa, Sivert, Jonas, Vilde, Amalie, Gina, Eivind, Max og Jon